

Eine Krise ! ...bei meinem Kind?

Informations- abend

Junge Seelen schützen

Was tun bei seelischen und psychischen Krisen bei Kindern und Jugendlichen?

**Dienstag 29.10.
um 19:30 Uhr**

**in der Aula der
Adolf-Reichwein-
Schule**

Für alle Interes- sierten:

Eltern, Großeltern,
Schüler ab der 8.
Klasse, Lehrer, Er-
zieher, Trainer...

... einfach für alle,
die mit Kindern
und Jugendlichen
zu tun haben.

**Alkohol, Computersucht, Drogen,
Mobbing, Ängste, Selbstverletzung,
Essstörungen,
Depressionen,
Suizidgedanken**

**Bei meinem Kind?
Hoffentlich nicht!
Und wenn doch?**



Kriegen wir das als Eltern überhaupt mit, wenn unser Kind in einer seelischen oder psychischen Krise steckt?

Was sind Warnsignale?

Ist unser Kind dann noch für uns erreichbar?

Wie können wir ihm/ ihr dann helfen?

Wo findet unser Kind Hilfe?

Wo finden wir als Eltern Hilfe?

Und kann man vielleicht auch vorbeugen?

Wie kann man die psychische und seelische Gesundheit stärken?

Was können wir Eltern und unser Kind tun?

Das sind viele Fragen, Sorgen und große Ängste von uns Eltern, wenn es um die seelische Gesundheit unseres Kindes geht.

Um diese abzubauen und Zuversicht aufzubauen sowie Lösungswege aufzuzeigen, informieren wir, die Initiative "Gemeinsam stark" mit dem psychosozialen Verein "Perspektiven e.V." (www.perspektivenev.de), im



Hoffentlich nicht ! ... und wenn doch?

Rahmen einer Informationsveranstaltung über das Thema: **"Junge Seelen schützen - was tun bei seelischen und psychischen Krisen bei Kindern und Jugendlichen?"**

**am 29.10. ab 19:30 Uhr
in der Aula der Adolf-Reichwein-Schule in Neu-Anspach**

Es gibt Infos zu Krisen, Warnsignalen, Lösungsansätzen und Hilfsangeboten sowie Zeit für Fragen an die Fachleute.

Wir stellen den "regionalen Krisenauswegweiser" vor, mit Kontakten von Menschen in unserer direkten Umgebung in Schule, Jugendpflege und Kirche, die im Krisenfall und auch schon vorher helfen können.

Die Referenten sind die Projektkoordinatoren des Präventionsprojektes "Verrückt? Na und!" Beatrice Hasselbach und Cornelia von Gerlach.

Außerdem werden die regionalen Ansprechpartner, die helfen können, vor Ort sein, um sich vorzustellen und über ihr Hilfsangebot zu informieren.

"Gemeinsam stark in Neu-Anspach für unsere Kinder gegen Sucht und Gewalt" ist eine Initiative von Eltern, Erziehern, Lehrern und der Jugendpflege Neu-Anspach.

Gemeinsam wünschen wir uns, dass unsere Kinder zu glücklichen, starken, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen heranwachsen.

Dabei möchten wir Sie von Herzen unterstützen.

Um uns Eltern dazu in die Lage zu versetzen, informieren wir regelmäßig über Themen wie Medienerziehung, Gewaltprävention, Mobbing, Grenzen setzen etc.

Wenn Sie mitmachen möchten oder Ideen für neue Veranstaltungen haben, setzen Sie sich gerne mit mir in Verbindung.
gemeinsam-stark-fuer-neu-anspach@gmx.de
oder Tel. 0160 6126211

Christina Hegerding

